



## FIGU ACTIVE ZUPA ZIEMNIACZANA

STARA CENA: PLN

PROMOCJA: **106,00** PLN

CZAS WYSYŁKI: 2 DNI

PRODUCENT: LR HEALTH & BEAUTY

NUMER KATALOGOWY: 80208

### OPIS PRZEDMIOTU

## FIGUACTIV ZUPA „AUBERGE” - ZUPA INSTANT O SMAKU ZIEMNIACZANYM

ŚRODEK SPOŻYWCZY ZASTĘPUJĄCY POSIŁEK, DO KONTROLI MASY CIAŁA. BEZ LAKTOZY. BEZ GLUTENU.

SKŁAD: 45% PŁATKÓW ZIEMNIACZANYCH, HYDROLIZAT KOLAGENU, SUSZONE PRZYPRAWY Z SOI I KUKURYDZY, OLEJ ROŚLINNY, EMULGATOR: LECYTYNA SOJOWA, AROMAT, MARCHEW W PROSZKU, SUSZONY SELER, SUSZONY POR, SUSZONA CEBULA, FOSFORAN DWUPOTASOWY, FOSFORAN TRÓJWAPNIOWY, SUSZONA PIETRUSZKA, WODOROTLENEK MAGNEZU, SZPINAK W PROSZKU, EKSTRAKT Z KURKUMY, L-METIONINA, L-HISTYDYNA, L-TRYPTOFAN, KWAS L-ASKORBINOWY, DWUFOSFORAN ŻELAZA, DL-ALFATOKOFEROL, NIKOTYNAMID, BARWNIK: RYBOFLAWINA, GLUKONIAN MIEDZI, TLENEK CYNKU, D-PANTOTENIAN WAPNIA, SIARCZAN MANGANU, CHLOROWODOREK PIRYDOKSYNY, MONOAZOTAN TIAMINY, OCTAN RETINYLU, KWAS PTEROILOMONOGLUTAMINOWY (KWAS FOLIOWY), JODEK SODU, SELENIN SODU, D-BIOTYNA, CHOLEKALCYFEROL, CYJANOKOBALAMINA, PRZECIWUTLENIACZ: KWAS L-ASKORBINOWY.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA: 4 CZUBATE ŁYŻKI STOŁOWE (57G PROSZKU) ROZMIESZAJ UBIJACZKĄ W 300 ML GORĄCEJ WODY. W TYM CELU NALEŻY PRZYGOTOWAĆ WIĘKSZE NACZYNIĘ, PONIEWAŻ MISECZKA O POJEMNOŚCI 300 ML JEST NA TO ZBYT MAŁA. PO KRÓTKIM NAPEŁNIENIU I PONOWNYM WYMIESZANIU ZUPA JEST GOTOWA DO SPOŻYCIA.

SPOSÓB STOSOWANIA: JEDZ ZUPĘ JAKO ZASTĘPSTWO OBIADU LUB KOLACJI.

WSKAZÓWKA: PODCZAS DIETY NALEŻY KONIECZNIE ZWRACAĆ UWAGĘ NA PRZYJMOWANIE ODPOWIEDNIEJ ILOŚCI PŁYNÓW W CIĄGU DNIA. W CIĄGU DOBY NALEŻY WYPIJAĆ 2-3 LITRY BEZKALORYCZNYCH PŁYNÓW, NAJLEPIEJ WODY MINERALNEJ LUB NIESŁODZONEJ HERBATY. TA ZUPA INSTANT ZAWIERA WSZYSTKIE NIEZBĘDNE SKŁADNIKI ODŻYWCZE DLA JEDNEGO POSIŁKU W ZBILANSOWANEJ ILOŚCI. PRODUKT PROWADZI DO ZAMIERZONYCH EFEKTÓW TYLKO W PRZYPADKU SPOŻYWANIA NISKOKALORYCZNYCH POSIŁKÓW. PRODUKT TEN STANOWI TYLKO CZĘŚĆ DIETY O OGRANICZONEJ ILOŚCI ENERGII. INNE ŚRODKI SPOŻYWCZE SĄ NIEZBĘDNYM CZĘŚCIĄ TAKIEJ DIETY. ZAWIERA SOJĘ I SELER. W CELU OBNIŻENIA WAGI NALEŻY PRZESTRZEGAĆ WSKAZÓWEK PRZYGOTOWANIA.

PRZED UŻYCIEM WSTRZĄSAĆ. POZIOM NAPEŁNIENIA UWARUNKOWANY TECHNICZNIE. PRZECHOWYWAĆ W SUCHYM I CHŁODNYM MIEJSCU. PO OTWARCIU SZYBKO ZUŻYĆ.

Tabela składników odżywczych				
	w 100 g	% RDA*	w 1 porcji**	% RDA*
Wartość energetyczna	1595 kJ (381) kcal		909 kJ (217 kcal)	

Białko	28 g		16 g	
Węglowodany	39 g		22 g	
w tym cukier	5,0 g		2,9 g	
w tym fruktoza	0,1 g		0,06 g	
w tym laktoza	0,0 g		0,0 g	
Tłuszcz	10 g		5,8 g	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	4,2 g		2,4 g	
w tym jednonienasycone kwasy tłuszczowe	2,4 g		1,4 g	
w tym wielonienasycone kwasy tłuszczowe	2,2 g		1,3 g	
w tym kwas linolowy	1,8 g		1,0 g	
Błonnik	6,8 g		3,9 g	
Sód	2,9 g		1,7 g	
Witamina A (ER)	420 µg	53	239 µg	30
Witamina D3	2,8 µg	56	1,6 µg	32
Witamina E (ET)	6,0 mg	50	3,4 mg	28
Witamina C	28 mg	35	16 mg	20
Witamina B1 (tiamina)	0,7 mg	64	0,4 mg	36
Witamina B2 (ryboflawina)	0,9 mg	64	0,5 mg	36
Niacyna	11 mg	69	6,3 mg	39
Witamina B6	0,8 mg	57	0,5 mg	36
Kwas foliowy	117 µg	59	67 µg	34
Witamina B12	0,9 µg	36	0,5 µg	20
Biotyna	8,8 µg	18	5,0 µg	10
Kwas pantotenowy	1,8 mg	30	1,0 mg	17
Wapń	430 mg	54	245 mg	31
Fosfor	390 mg	56	222 mg	32
Potas	970 mg	49	553 mg	28
Żelazo	10 mg	71	6 mg	43
Magnez	100 mg	27	57 mg	15
Selen	45 µg	82	26 µg	47
Mangan	0,7 mg	35	0,4 mg	20
Cynk	6,0 mg	60	3,4 mg	34
Jod	80 µg	53	46 µg	31
Miedź	0,7 mg	70	0,4 mg	40

\* PROCENT REALIZACJI ZALECANEGO DZIENNEGO SPOŻYCIA

\*\*57 G PROSZKU + 300 ML WODY. ŚREDNIA WARTOŚĆ KALORYCZNA 100 ML ZUPY GOTOWEJ DO SPOŻYCIA 255 KJ (61 KCAL)

**ZAWARTOŚĆ:** 500 G

**PRODUCENT:** LR HEALTH & BEAUTY SYSTEMS GMBH, 59215 AHLEN, NIEMCY; WWW.LRWORLD.COM

**IMPORTER:** LR HEALTH & BEAUTY SYSTEMS SP. Z O.O., UL. HUTNICZA 6, 40-241 KATOWICE