

LR FIGUACTIVE LOVELY COFFEE SHAKE - KAWOWY (496 G)

CENA: 162,80 PLN

CZAS WYSYŁKI: 1 DZIEŃ

PRODUCENT: LR HEALTH & BEAUTY

NUMER KATALOGOWY: 81242

OPIS PRZEDMIOTU

LR FIGUACTIVE LOVELY COFFEE SHAKE - KAWOWY

- KREMOWY SHAKE O SMAKU KAWOWYM
- DO ODCHUDZANIA I UTRZYMYWANIA WAGI[1] – 1 PORCJA ZASTĘPUJE PEŁNY POSIŁEK
- W 100 % WEGAŃSKI, SŁODZONY STEWIĄ, TYLKO NATURALNE AROMATY
- WYSOKA ZAWARTOŚĆ BŁONNIKA – M.IN. Z ŁUSEK BABKI JAJOWATEJ
- WYSOKA ZAWARTOŚĆ BIAŁKA – Z GROCHU, CIECIERZYCY I BOBU
- BEZ GLUTENU, LAKTOZY, OLEJU PALMOWEGO, SZTUCZNYCH BARWNIKÓW I WZMACNIACZY SMAKU

DLA MIŁOŚNIKÓW KAWY

ROZPOCZNIJ DZIEŃ W DOBRYM NASTROJU OD KOKTAJLU Z AROMATYCZNĄ NUTĄ KAWY. SIĘGNIJ PO LR **FIGU**ACTIVE LOVELY COFFEE SHAKE.

BEZ WZGLĘDU NA TO, CZY TWOIM CELEM JEST SCHUDNIĘCIE[1], UTRZYMANIE STABILNEJ WAGI[1] CZY PO PROSTU CHCESZ ZAOSZCZĘDZIĆ CZAS, NASZE KOKTAJLE TO DOBRY WYBÓR. PYSZNIE SMAKUJĄ, ZASTĘPUJĄ KOMPLENY POSIŁEK I ZAWIERAJĄ WIELE CENNYCH SKŁADNIKÓW. KAŻDA PORCJA STANOWI PEŁNOWARTOŚCIOWY POSIŁEK. SIĘGAJĄC PO SHAKE LR FIGUACTIVE, IDEALNIE ŁĄCZYSZ OGRANICZANIE KALORII Z DOSTARCZANIEM SWOJEMU ORGANIZMOWI WSZYSTKICH NIEZBĘDNYCH SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH.

1 **KONTROLA WAGI**: ZASTĄPIENIE DWÓCH GŁÓWNYCH POSIŁKÓW DZIENNIE TAKIM ZAMIENNIKIEM POSIŁKU (LR FIGUACTIVE SHAKE, ZUPA, PŁATKI) POMAGA W UTRACIE WAGI. ABY OSIĄGNĄĆ TO DZIAŁANIE, NALEŻY ZASTĄPIĆ PRODUKTEM DWA GŁÓWNE POSIŁKI W CIĄGU DNIA. **UTRZYMANIE WAGI**: ZASTĄPIENIE JEDNEGO Z TRZECH GŁÓWNYCH POSIŁKÓW W CIĄGU DNIA ZAMIENNIKIEM POSIŁKU (LR FIGUACTIVE SHAKE, ZUPA, PŁATKI) POMAGA W UTRZYMANIU MASY CIAŁA PO UTRACIE WAGI. ABY OSIĄGNĄĆ TO DZIAŁANIE, NALEŻY ZASTĄPIĆ PRODUKTEM JEDEN POSIŁEK W CIĄGU DNIA.

SKŁADNIKI

SKŁADNIKI: BIAŁKO GROCHU (41 %), MALTODEKSTRYNA, OLEJ KOKOSOWY, SPROSZKOWANE ŁUSKI BABKI JAJOWATEJ (6 %), NATURALNE AROMATY, EMULGATOR: LECYTYNY **SOJOWE**; INULINA (4 %), KAWA ROZPUSZCZALNA BEZKOFEINOWA (3 %), IZOLAT BIAŁKA FASOLI (2 %), KONCENTRAT BIAŁKA CIECIERZYCY (2 %), FOSFORAN WAPNIA, KAKAO W PROSZKU (1 %), WĘGLAN WAPNIA, FOSFORAN POTASU, WODOROTLENEK MAGNEZU, SUBSTANCJA SŁODZĄCA: GLIKOZYDY STEWIOLOWE ZE STEWII;
SÓL, KWAS L-ASKORBINOWY, SUBSTANCJA PRZECIWZBRYLAJĄCA: DWUTLENEK KRZEMU; TLENEK CYNKU, AMID KWASU NIKOTYNOWEGO, PIROFOSFORAN ŻELAZA(III), D-PANTOTENIAN WAPNIA, PRZECIWUTLENIACZ: ALFA-TOKOFEROL; SIARCZAN MANGANU, OCTAN D-ALFA-TOKOFERYLU, WĘGLAN MIEDZI(II), RYBOFLAWINA, CHLOROWODOREK PIRYDOKSYNY, MONOAZOTAN TIAMINY, OCTAN RETINYLU, KWAS PTEROILOMONOGLUTAMINOWY, JODEK SODU, SELENINAN(IV) SODU, FILOCHINON, D-BIOTYNA, CHOLEKALCYFEROL, CYJANOKOBALAMINA.

	w 100 g proszku[1]	**w porcji (= 1 posiłek)[2,3]**
Wartość energetyczna	1777 kJ / 424 kcal	914 kJ / 218 kcal
Tłuszcz	15 g	6,8 g
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	8,8 g	3,1 g
- w tym kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2,3 g	1,2 g
- w tym kwasy tłuszczowe wielonienasycone	3,1 g	2,4 g
Węglowodany	29 g	14 g
- w tym cukry	2,7 g	2,6 g
Błonnik	13 g	7,3 g
Białko	36 g	22 g
Sól	1,8 g	0,69 g

Wartość odżywcza	**w 100 g proszku**	**% RWS**	**w 100 g proszku**	**w porcji*** **	**%RWS** w porcji ***
Witamina A	802 µg	100	248 µg	31	
Witamina D	5,5 µg	110	1,7 µg	34	
Witamina E	6,6 mg	55	9,3 mg	78	
Witamina C	82 mg	103	25 mg	31	
Tiamina	0,97 mg	88	0,48 mg	44	
Ryboflawina	1,2 mg	86	0,46 mg	33	
Niacyna	14 mg	88	6,9 mg	43	
Witamina B6	1,2 mg	86	0,52 mg	37	
Kwas foliowy	174 µg	87	162 µg	81	
Witamina B12	2,8 µg	112	0,85 µg	34	
Biotyna	44 µg	88	19 µg	38	
Kwas pantotenowy	6,1 mg	102	1,9 mg	32	
Witamina K	70 µg	93	31 µg	41	
Wapń	707 mg	88	258 mg	32	
Fosfor	809 mg	116	406 mg	58	
Potas	445 mg	22	648 mg	32	
Żelazo	14 mg	100	6,0 mg	43	
Cynk	11 mg	110	3,3 mg	33	
Miedź	1,2 mg	112	0,71 mg	71	
Jod	169 µg	113	58,5 µg	39	
Selen	79 µg	144	24 µg	44	
Magnez	239 mg	64	137 mg	37	

Mangan	1,8 mg	90	1,2 mg	60
Sód	707 mg	****	276 mg	****
Kwas linolowy	2,5 g	****	2,0 g	****

[1] DZIENNA REFERENCYJNA WARTOŚĆ SPOŻYCIA (RWS)
[2] W PORCJI (= W JEDNYM POSIŁKU): 31 G + 300 ML NAPOJU SOJOWEGO
[3] 3 ŁYŻKI STOŁOWE (31 G PROSZKU) WYMIESZAĆ Z 300 ML NAPOJU SOJOWEGO (BEZ DODATKÓW I NIEWZBOGACANEGO WITAMINAMI / MINERAŁAMI). DO TEGO CELU UŻYJ CO NAJMNIEJ 500 ML SZKLANKI. ZALECAMY PRZYGOTOWANIE W SHAKERZE. CIESZ SIĘ POSIŁKIEM JAKO ZAMIENNIKIEM ŚNIADANIA, OBIADU LUB KOLACJI. SPOŻYWAĆ NATYCHMIAST PO PRZYGOTOWANIU.

SPOSÓB STOSOWANIA

PRZYGOTOWANIE: *** 3 ŁYŻKI STOŁOWE (31 G PROSZKU) WYMIESZAĆ Z 300 ML NAPOJU SOJOWEGO (BEZ DODATKÓW I NIEWZBOGACANEGO WITAMINAMI / MINERAŁAMI). DO TEGO CELU UŻYJ CO NAJMNIEJ 500 ML SZKLANKI. ZALECAMY PRZYGOTOWANIE W SHAKERZE. CIESZ SIĘ POSIŁKIEM JAKO ZAMIENNIKIEM ŚNIADANIA, OBIADU LUB KOLACJI. SPOŻYWAĆ NATYCHMIAST PO PRZYGOTOWANIU.

WSKAZÓWKA: W RAMACH NISKOKALORYCZNEGO SPOSOBU ODŻYWIANIA NALEŻY KONIECZNIE ZWRACAĆ UWAGĘ NA PRZYJMOWANIE ODPOWIEDNIEJ ILOŚCI PŁYNÓW W CIĄGU DNIA. W CIĄGU DNIA NALEŻY WYPIJAĆ 2-3 LITRÓW BEZKALORYCZNYCH NAPOJÓW - NAJLEPIEJ WODY MINERALNEJ LUB NIESŁODZONEJ HERBATY. PRODUKT PROWADZI DO ZAMIERZONYCH EFEKTÓW TYLKO W PRZYPADKU SPOŻYWANIA NISKOKALORYCZNYCH POSIŁKÓW. NALEŻY KONIECZNIE ZWRACAĆ UWAGĘ NA ZBILANSOWANA I ZRÓŻNICOWANĄ DIETĘ ORAZ ZDROWY TRYB ŻYCIA. INNE ŚRODKI SPOŻYWCZE SĄ NIEZBĘDNA CZĘŚCIĄ TEJ DIETY. POSIŁEK ZAWIERA WSZYSTKIE NIEZBĘDNE SKŁADNIKI ODŻYWCZE W WYSTARCZAJĄCEJ ILOŚCI. NALEŻY PRZESTRZEGAĆ WSKAZÓWEK DOTYCZĄCYCH PRZYGOTOWANIA. TEN PRODUKT ZAWIERA INULINĘ. PONIEWAŻ INULINA MA STYMULUJĄCY WPŁYW NA PRACĘ JELIT I FLORĘ JELITOWĄ, JEJ ZWIĘKSZONE SPOŻYCIE MOŻE POWODOWAĆ DOLEGLIWOŚCI TRAWIENNE (NP. WZDĘCIA, BIEGUNKA).
OSOBY Z WRAŻLIWYM PRZEWODEM POKARMOWYM (NP. „ZESPÓŁ JELITA DRAŻLIWEGO”) PRZED SPOŻYCIEM PRODUKTU POWINNY SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.
PRZED UŻYCIEM WSTRZĄSNĄĆ. POZIOM NAPEŁNIENIA JEST UWARUNKOWANY TECHNICZNIE. PRZECHOWYWAĆ W SUCHYM I CHŁODNYM MIEJSCU. PO OTWARCIU ZUŻYĆ W CIĄGU 3 MIESIĘCY.

MASA NETTO: 496 G

PRODUCENT: LR HEALTH & BEAUTY SYSTEMS GMBH, 59215 AHLEN, NIEMCY; WWW.LRWORLD.COM

IMPORTER: LR HEALTH & BEAUTY SYSTEMS SP. Z O.O., UL. HUTNICZA 6, 40-241 KATOWICE

OPROGRAMOWANIE SKLEPU INTERNETOWEGO SELLINGO.PL